

令和 5年 5月 1日号

# 志和堀地域センター便り 5月

“風薫る五月”がやって来ます。自然が巡り、若葉が目にも染みる心地良い頃となりました。田植えが始まり、辺り一面早苗で溢れる事でしょう。当地域センターでは各種の講座が有ります。大いに利用いただき、共に人生を楽しみましょう!!

主催講座のお知らせ

## ♪ うたごえひろば ♪

5/31(水)

時 間：10:00～11:30  
場 所：志和堀地域センター  
参加費：無 料  
持参物：生涯学習パスポート  
お飲み物（必要な方）  
講 師：大竹智子先生（伴奏）  
奥村早苗先生（進行）  
定 員：20名

申し込み先

志和堀地域センター

TEL/FAX ☎ 433-2891

今後の予定（志和堀地域センター）

- ・ 6月28日（水）13:30～
- ・ 7月26日（水）10:00～

## 季節の料理教室

6/30(金)



時 間：10:00～12:30  
場 所：志和堀地域センター  
材料費：800円  
持参物：エプロン・三角巾・ふきん  
引き用具  
講 師：沖 タカ子先生  
定 員：25名

・ 申し込み締め切り

先着順：定員になり次第締め切ります。

## ロコモ予防体操教室

8/9(水)



時 間：13:30～14:30  
場 所：志和堀地域センター大ホール  
受講料：無 料  
対象者：大人の方  
講 師：向田 香織先生  
準備・持参物：動きやすい服装、上履き・  
タオル・水分補給

椅子を使ってできる体操をします。  
楽しくロコモティブシンドロームを予防しましょう。