

令和 5年 6月 1日号

志和堀地域センター便り 6月

6月1日は旧志和堀小学校の開校記念日です。今から丁度 150 年前(明治 6 年=1973/6 月 1 日)、「照心舎=しょうしんしゃ」の名前で現在の東向寺の場所で産声を上げました。志和堀の有志の方々数名が設立にご尽力されたと、志和町史に記載があります。
「古きを訪ね新しきを知る」(温故知新)、私たちは後世に何を残せばよいのでしょうか。

～季節の料理教室～

主催講座のお知らせ

6/30 (金)



時 間：10:00～12:30
場 所：志和堀地域センター
材料費：800円
持参物：エプロン・三角巾・ふきん
引き用具
講 師：沖 タカ子先生
定 員：25名

・申し込み締め切り

先着順：定員になり次第締め切ります。

オリジナル ～押し花うちわ～



7/5 (水)

夏にうれしい団扇^{うちわ}を押し花で飾ります。オリジナルの団扇を作りましょう！！



時 間：13:30～15:30
場 所：志和堀地域センター
材料費：1本 500円
持参物：工作はさみ
講 師：山中 純子先生
定 員：20名

・申し込み締め切り

定員になり次第締め切ります。

・センターに見本があります

～ロコモ予防体操教室～



8/9 (水)



椅子を使ってできる体操をします。
楽しくロコモティブシンドロームを予防
しましょう。(ロコモとは運動器の障害の
ために移動機能の低下をきたした状態)

時 間：13:30～14:30
場 所：志和堀地域センター大ホール
受講料：無 料
対象者：大人の方
講 師：向田 香織先生
準備・持参物：動きやすい服装・上履き・
タオル・水分補給