

令和 5年 7月 1日号

志和堀地域センター便り7月

新型コロナウイルスがやっと落ち着いてきました。この3年半の間に全国では7万5千人の尊い命が奪われました。一体この「コロナ」は何だったのでしょうか？ 当センターでもコロナ感染者が発生しました。何度も閉館を余儀なくされました。今後は当センターを「地域の交流拠点」として大いに利用して頂き、生活を楽しんで頂きたいと思います。

～ロコモ予防体操教室～



8/9 (水)

椅子を使ってできる体操をします。
楽しくロコモティブシンドロームを予防
しましょう。(ロコモとは運動器の障害の
ために移動機能の低下をきたした状態)

時 間：13:30～14:30
場 所：志和堀地域センター大ホール
受講料：無 料
対象者：大人の方
講 師：向田 香織先生
準備・持参物：動きやすい服装・上履き・
タオル・水分補給

親子で学ぶ！～エネルギーキッド作り～



8/26 (土)



太陽光で電気を^{つく}り、蓄電し、^{ちくでん}省エネのLED
でかしく電気を^{しょう}使うことを工作キットで組
み立てながら学びます。

時 間：13:30～15:30
場 所：志和堀地域センター研修室
材料費：1200円
持ち物：筆記具
対象者：小学4年生以上～中学生
(※保護者同伴)
定 員：10組
講 師：パナソニック(株) 三好様

～指定避難所になりました～

志和堀地区で最初に開設される避難所が
JA 志和グリーンセンターから

⇒志和堀地域センターになりました。

洪水	○
土砂災害	○
地震	○



問い合わせ／東広島市役所 ☎082-422-2111