

令和 6年 6月 1日号

# 志和堀地域センター便り 6月

ホタルが舞う季節がやってきました。幻想的な光と共に自然からのお便りを届けに来てくれているかのようです。水がきれいなところに生息するホタル。志和堀の豊かな環境に感謝いたします。

主催講座のお知らせ

## ～マルマ・ポイントセラピー～



マルマ・ポイントセラピーとは  
体にある 107 つのポイントをおすことにより、そこに関連する体の不調を整えるセラピーです。

日 時：6 月 17 日 (月)

14:30～15:30

定 員：30 名

受講料：無 料

持参物：生涯学習パスポート

講 師：安芸津町地域おこし協力隊

あさだ まきこ  
浅田 真紀子さん

※百歳体操のあとに実施します。

椅子に座ってやります。



## ～カラーセラピー～

PEACH S\*NOW

カラーセラピー（ピーチスノウ）とは「個性の本質と心の色を自分で知る」  
ご自身の生年月日での個性、才能を色で表し伝えます。あるいは相手の個性、  
性格を知ることができます。

### こんなお悩み相談

「なんだか私人づきあいがとっても苦手、  
職場でもなじめない・・・」

「自分はこれからの人生どうなっていく  
んだろう・・・」などなど現代人には様々な  
お悩みがあります。そこでカラーセラピー  
で自分の「個性」と「才能」を知り、活  
かすことで明るい未来、キラキラな人生を  
送るためにほんの少しアドバイスを受け  
てみませんか？リピーター歓迎です！

日 時：7 月 17 日 (水)

① 9:30～

② 10:00～

③ 10:30～

④ 11:00～

⑤ 11:30～

各回 30 分程度の個別診断です。

講 師：上島 菜奈恵

受講料：無 料



定員：5 名

申し込み時、希望の時  
間帯、ご自身のお名前  
と生年月日をお伝え  
ください。

申し込み先

志和堀地域センター

☎082-433-2891