

令和 6年 7月 1日号

志和堀地域センター便り7月

その昔樹皮から布が作られていたという梶の木。七夕にはその葉に願い事を書いていたとか。梅雨空の下豊かな彩の紫陽花を眺めつつ、皆さまが心晴れやかに過ごされますことをお祈りしております。

蜜ろうを使ったハンドクリームを作ろう!!

志和で育った日本ミツバチの蜜ろうを使って、ハンドクリームを作ります。保湿効果があり、アロマの香りで癒されます。



日時：R6年7月11日(木)
10:00~12:00

材料費：1個 1,000円

講師：センター長 脇田かおりさん

持参物：生涯学習パスポート

定員：10名

~カラーセラピー~

PEACH S*NOW

カラーセラピー（ピーチスノウ）とは「個性の本質と心の色を自分で知る」
ご自身の生年月日での個性、才能を色で表し伝えます。あるいは相手の個性、性格を知ることができます。

日時：7月17日(水)

- ① 9:30~
- ② 10:00~
- ③ 10:30~
- ④ 11:00~
- ⑤ 11:30~

各回 30分程度の個別診断です。

講師：上島菜奈恵さん 受講料：無料



定員：5名
申し込み時、希望の時間帯、ご自身のお名前と生年月日をお伝えください。
申し込み先
志和堀地域センター
☎082-433-2891

~季節の料理教室~

7/26(金)

美味しい初夏のお弁当を作ります



時間：10:00~12:30

場所：志和堀地域センター

材料費：1000円

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

筆記用具・生涯学習パスポート

講師：沖 タカ子先生

定員：25名