

令和 6年 8月 1日号

志和堀地域センター便り 8月

眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。もうすぐお盆ですね。
当センターで8月7日にお線香作り講座がございます。ご先祖様への御
供えに心を込めてお線香を手作りしてみませんか？



夏休み！ 親子で学ぶ！エネルギーの創・蓄・省

～LED ランタンづくり～

8/4(日)



時 間：13:30～14:30

場 所：志和堀地域センター 研修室

材料費：一組 900円

(親子で一組作ります。大人はサポートしてください)

持ち物：筆記具・まなぶちゃんノート・飲み物

対象者：小学1年生以上～

講 師：パナソニック (株)



脇田かおりセンター長の

～手作りお線香講座～

8/7(水)



お盆に手作りお線香でお供えしてみませんか？
もちろん“お香”としても楽しめます。

時 間：13:30～15:00

場 所：志和堀地域センター 和室

材料費：500円

持参物：お持ち帰り用の空き箱

生涯学習パスポート(お持ちの方)

講 師：脇田 かおりセンター長

定 員：10名 先着順



～ロコモ予防体操教室～

第1回 8月27日(火)

第2回 9月24日(火)

椅子を使ってできる体操をします。音楽を使って楽しくロコモティブシンドロームを予防しましょう。(ロコモとは運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態)

時 間：14:30～15:30

受講料：無 料

講 師：向田 香織先生

準備・持参物：動きやすい服装・上履き・飲み物・

生涯学習パスポート

申し込み：志和堀地域センター

TEL/FAX082-433-2891

主催：志和堀公衆衛生推進協議会・志和堀地域センター

