

令和 6年 12月 1日

志和堀地域センター便り 12月

本年も残り少なくなってきました。町内で収穫された稲藁で、しめ縄飾りの講座を開催いたします。里山の手仕事を次の世代に残していけますように♪せわしい年の暮れ、どうぞお健やかに過ごしてください。



～広島伝統のお正月飾り『宝珠』を作ろう～

12/19



編 組
amunae

時 間：14：00～16：00

場 所：志和堀地域センター（和室）

材料費：1,000 円

定 員：10 名（お早めにお申し込みください）

持参物：生涯学習パスポート

講 師：豊栄町地域おこし協力隊

陣内 綾さん
じんのうち あや

※汚れても良い服装でお越しください
ズボンが良いかと思います。



～ロコモ予防体操教室～

第4回 11月26日(火)

第5回 12月24日(火)

第6回 1月28日(火)

椅子を使ってできる体操をします。
音楽を使って楽しくロコモティブシ
ンドロームを予防しましょう。(ロコ
モとは運動器の障害のために移動機
能の低下をきたした状態)

時 間：14：30～15：30

受講料：無 料

講 師：向田 香織先生

準備・持参物：動きやすい服装・上履き・飲み物・
生涯学習パスポート

申し込み：志和堀地域センター

TEL/FAX082-433-2891

主催：志和堀公衆衛生推進協議会・志和堀地域センター

